

*Винисокова
Нар мифе
Булуз и Булуз и Ди*

МЕНЮ

7-16 лет



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	БРЕННИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 200/0/10	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 180/0/10	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 180/0/10	КАША "ДРУЖКА" МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200
ФРУКТ (ЯБЛОКО) 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ФРУКТ (ЯБЛОКО) 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/0/10
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ФРУКТ (ГРУША) 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	ФРУКТ (ЯБЛОКО) 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/0/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ФРУКТ (ЯБЛОКО) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50		ФРУКТ (ЯБЛОКО) 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/0/10	ФРУКТ (ГРУША) 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/0/10	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ФРУКТ (ГРУША) 200
Обед									
СУП С КЛЕЙКАМИ С КУРИЦЕЙ 250/0/50	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250/5/50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫ 250/0/50	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/0/50	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/0/40	СУП ГОРОХОВЫЙ 200/0/50	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/0/50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫ 250/0/50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250/0/50	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250/0/30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 280	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 280	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 100	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 100	ГУЛЯШ 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 115	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 120	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 100
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 25	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	САЛАТ ИЗ РЕДИСА 100	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" 100	САЛАТ ИЗ ПЛОДОВ ЧЕШНОКОМ 100
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 300	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 300	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 300		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 300	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 300	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 300	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 300		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 300	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 300	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 300